

«Согласовано»

Директор

«Утверждено»

ИП Чекунов О.А.

Чекун О.А. Чекунов/

ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ на «21» 10

2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак						
(возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Шницель рубленый куриный	90	11,7	11,2	14,6	189
3	Рис с овощами	150	3,5	4,6	33,5	180
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	530	18,4	16,5	76,6	501
	Стоимость рациона, руб.:	136,37				
Полдник						
1	Чай каркаде с сахаром	200	0,6	0,0	15,0	58
2	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	250	7,4	8,1	47,7	277
	Стоимость рациона, руб.:	22,00				
Завтрак						
(возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Шницель рубленый куриный	100	13,0	12,4	16,2	210
3	Рис с овощами	180	4,2	5,3	40,2	216
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	610	24,5	18,6	93,4	604
	Стоимость рациона, руб.:	136,37				
Полдник						
1	Чай каркаде с сахаром	200	0,6	0,0	15,0	58
2	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	250	7,4	8,1	47,7	277
	Стоимость рациона, руб.:	22,00				

Зав. производством

Экономист по ценам